



# COLEGIO SANTO ÁNGEL - ORENSE

FEBRERO 2024

No lechuga, judias y remolacha



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

- LENTEJAS HORTELANAS
- BACALAO AL HORNO
- VERDURITAS AL VAPOR
- FRUTA FRESCA Y PAN

06

- ARROZ TRES DELICIAS
- TORTILLA FRANCESA
- FRUTA FRESCA Y PAN

07

- PATATAS CON ZANAHORIA
- HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
- GELATINA Y PAN

08

- SOPA DE PICADILLO
- TERNERA ASADA
- PURÉ DE PATATA
- FRUTA FRESCA Y PAN

09

- CREMA DE VERDURAS
- PIZZA CASERA DE JAMÓN Y QUESO
- LÁCTEO Y PAN

12

13

14

15

- BRÓCOLI CON AJADA
- ALBÓNDIGAS CON TOMATE
- ARROZ BLANCO
- FRUTA FRESCA Y PAN

16

- ARROZ CON VERDURAS
- HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN
- LÁCTEO Y PAN

19

- MACARRONES CON TOMATE
- CALDEIRADA DE MERLUZA
- FRUTA FRESCA Y PAN

20

- LENTEJAS HORTELANAS
- LOMO A LA PLANCHA
- PARMENTIER
- FRUTA FRESCA Y PAN

21

- CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIA
- JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA
- FRUTA FRESCA Y PAN

22

- SOPA DE AVE CON FIDEOS
- FRICANDÓ DE TERNERA
- PATATA CACHELO
- FRUTA FRESCA Y PAN

23

- POTAJE DE GARBANZOS
- ABADEJO EMPANADO
- POSTRE Y PAN

26

- SALTEADO DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- FRUTA FRESCA Y PAN

27

- LENTEJAS CON CHORIZO
- SAN JACOBO
- FRUTA FRESCA Y PAN

28

- CREMA DE VERDURAS
- JAMÓN ASADO
- PATATAS
- FRUTA FRESCA Y PAN

29

- MACARRONES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- POLLO ASADO CON CALABACÍN
- FRUTA FRESCA Y PAN

### ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre  
 Verduras  
 Carnes  
 Pescados  
 Huevo  
 Fruta  
 Lácteo

### SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas  
 Arroz, pasta o patata  
 Pescado o huevo  
 Carne o huevo  
 Pescado o carne  
 Lácteo o fruta  
 Fruta

